



Praktijk Parachute
Vliet 13
Heerenveen

06-43285443
info@praktijkparachute.nl
www.praktijkparachute.nl

Praktijk Parachute biedt therapie, training en coaching gebaseerd op de specifieke hulpvraag van kinderen, ouders en leerkrachten op het gebied van gedrag, leerproblemen, weerbaarheid en opvoeding.

Hulpvragen waaraan gedacht kan worden

- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Faalangst
- Hooggevoeligheid/hoogbegaafdheid
- Weerbaarheid
- Leerproblemen
- Moeite met vrienden maken/vrienden houden
- Pesten/gepest worden
- Moeilijk gedrag (druk, niet luisteren, snel boos, agressief)
- Omgaan met ziekte/ beperking van jezelf of iemand anders
- Kinderen en scheiding
- Omgaan met verlies van dierbare personen

Wie ben ik?

Nelke Willems
Kindertherapeut - Pedagogisch gezinsbegeleidster
Trainer weerbaarheid - Trainer denkvaardigheden

Sinds 1988 coach en begeleid ik kinderen (jongeren), die dreigen vast te lopen in hun ontwikkeling en ondersteun ik hun ouders en leerkrachten bij opvoedingsvragen. Daarbij geef ik trainingen in groepen op het gebied van weerbaarheid, sociale vaardigheden en leren denken/leren leren.

Mijn benadering is praktisch en mediërend, mijn stijl is empathisch en verbindend. Uiteindelijk gaat het erom het kind te laten groeien in contact, zelfvertrouwen en eigenwaarde. Zó, dat er een tevredenheid komt over eigen mogelijkheden en zijn ontwikkelingskansen optimaal zijn.

Wat wordt er geboden

• Individuele therapie aan kinderen/ jongeren 4-23 jaar
Kinderen/ jongeren met een probleem op het gebied van zelfvertrouwen, weerbaarheid, scheiding, rouw, vriendschap en/of pesten krijgen een therapietraject aangeboden, bestaande uit gesprekken, werken aan lichaamshouding, stemgebruik, contact name, spel en creatieve DOE-opdrachten.

- Coaching bij leren denken en leren leren

Door het aanleren van denkvaardigheden worden kinderen en jongeren beter toegerust om zelf relevante informatie te selecteren, hun keuzes te verwoorden en problemen op te lossen. Dit geeft hen meer zelfstandigheid die ze kunnen inzetten bij het plannen en vormgeven van hun dagelijks leven en het leren op school.

- Oudercoaching

Ouders/verzorgers kunnen bij mij terecht met vragen over opvoeding, weerbaarheid, sociaal gedrag, leer- en gedragsproblemen, puberteit, echtscheiding, rouwverwerking en ontwikkelingsstimulering.

- Ho, tot hier en niet verder...! en Choice trainingen

Psychosociale weerbaarheid trainingen, voor kinderen en jongeren die gepest worden, angstig of onhandig in de omgang met anderen zijn, niet voor zichzelf kunnen opkomen en onzeker worden van veranderingen en nieuwe situaties.

